

2024

年

11

月活動計画

陸上

部

今月の目標

基礎トレーニング

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	金	16:15	16:30	0:15				
2	土	16:15	16:30	0:15				合唱コンクール
3	日	8:30	11:40	3:10			0:00	三ヶ山 学校での部活動不可
4	月	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
5	火			0:00			0:00	
6	水							
7	木							テスト休み
8	金							技能科テスト
9	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
10	日			0:00			0:00	
11	月							2年生 職場体験 3年生 期末テスト
12	火							2年生 職場体験
13	水							2年生 職場体験 1年校外学習
14	木			0:00			0:00	県民の日
15	金	16:15	16:30	0:15				
16	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
17	日			0:00			0:00	
18	月	15:15	16:30	1:15				
19	火	16:15	16:30	0:15				
20	水							
21	木	16:15	16:30	0:15				
22	金	16:15	16:30	0:15				
23	土			0:00			0:00	テスト期間(自主練しよう)
24	日			0:00			0:00	テスト期間(自主練しよう)
25	月							テスト期間(自主練しよう)
26	火							テスト期間(自主練しよう)
27	水							テスト期間(自主練しよう)
28	木							期末テスト
29	金							期末テスト
30	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
1	日			0:00			0:00	
		合計	17:55		合計			